

Ny undersøgelse:

TRE GANGE SÅ MANGE MÆND SOM KVINDER HAR ALDRIG NOGEN AT TALE FORTROLIGT MED

I forbindelse med Mens Health Week i uge 24, står Forum for Mænds Sundhed nu klar med en ny undersøgelse som viser, at 28 pct af alle mænd i alderen 18+ år har aldrig eller næsten aldrig nogen at tale fortroligt med. Mens tre gange så mange mænd som kvinder **aldrig** har nogen at tale fortroligt med (6% mod 2%).

Undersøgelsen viser også, at flest mænd peger på deres partner som den, de kan tale fortroligt med. Modsat svarer flest kvinder, at de bedste kan tale fortroligt med andre kvinder.

Isolation og mangel på nære relationer er nogle af de vigtigste årsager til mental og fysisk mistrivsel og sygdom. Undersøgelsen er et udtryk for, at det går den forkerte vej for mænd på tværs af alder. Unge som ældre.

Undersøgelsen viser bl.a.:

- **28 pct. mænd og 20 pct kvinder svarer at de sjældent eller aldrig har nogen at tale fortroligt med**
- **6 pct mænd og 2 pct kvinder svarer at de aldrig har nogen at tale fortroligt med**
- **På landsplan drejer det sig om over en halv million mænd**
- **De fleste mænd (62%) ser deres partner som den, de oftest kan tale fortroligt med. Kun 44% kvinder har det sådan. Over halvdelen af kvinder (57%) ser en anden kvinde/andre kvinder som dem, de oftest kan snakke fortroligt med.**

Formand for Forum for Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen udtaler:

- Fællesskab og nære relationer er måske ét af de allerstærkeste værn overfor sygdom, ensomhed og mistrivsel. Hvilket både er en stor menneskelig men også samfundsøkonomisk byrde. Derfor viser denne undersøgelse, at vi som samfund, bør gribe ind nu, siger Svend Aage Madsen.

Yderligere information:

Formand Svend Aage Madsen – Tlf: 26 21 28 51 – e-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Kommunikationsmedarbejder Rasmus Nielsen: 20224678 – e-mail: rasmus@sundmand.dk

Med venlig hilsen



Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed – www.sundmand.dk

Dataindsamling er foretaget blandt 1032 25-39-årige mænd af NORSTAT A/S november-december 2023. Spørgsmål er udarbejdet af Forum For Mænds Sundhed. Omfatter svar fra 1000 mænd og 1000 kvinder 18+

Udpluk af data:

Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?		
	Mand	Kvinde
Meget ofte/ofte	70%	79%
Sjældent/aldrig	28%	20%
Næsten 30% mænd har sjældent eller aldrig fortrolige at snakke med. Det er 40 % flere mænd end kvinder.		

Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?		
	Mand	Kvinde
Aldrig	6%	2%
3 gange så mange mænd har aldrig nogen at snakke fortroligt med		

Hvis du har nogen at tale fortrolig med: "Hvem kan du oftest tale fortroligt med?"

